

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
30	31	MENÚ DE PASCUA	02	03
		Arroz en blanco Revuelto de huevo Yogur natural y pan	FESTIVO	FESTIVO
06	07	08	09	10
FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
13	14	15	16	17
FESTIVO	Espaguetis en blanco Tosta de pan jamón serrano Yogur natural y pan	Arroz en blanco Merluza al horno Yogur natural y pan	Arroz hervido con zanahoria Tortilla francesa Yogur natural y pan	Sopa de ave con fideos Jamoncito de pollo marinado al limón y romero Yogur natural y pan
20	21	22	23	24
Patata hervida Revuelto de huevo Yogur natural y pan	Macarrones blancos con atún Abadejo al horno Yogur natural con canela y pan	Arroz en blanco Tosta de atún Yogur natural y pan	Patata hervida Pollo al horno Yogur natural y pan	Hervido de patata y zanahoria Longanizas al horno Yogur natural y pan
27	28	JORNADA EEUU	30	01
Arroz en blanco Tosta de jamón york Yogur natural y pan	Patata hervida Pollo al horno Yogur natural y pan	Crema de patata Cinta de lomo a la plancha Yogur natural y pan	Sopa de cocido con fideos Patata y zanahoria al vapor Yogur natural y pan	<div data-bbox="1742 1305 2123 1455" data-label="Text"> <p>ESTE MES, EN NUESTRO PROYECTO EDUCATIVO "UN MUNDO LLENO DE SABOR" VIAJAREMOS A: EEUU</p> </div> <div data-bbox="878 1401 1003 1487" data-label="Image">  </div> <div data-bbox="1921 1433 2110 1519" data-label="Image">  </div>



la ruta saludable

Nuestro viaje de aprendizaje diario hacia una vida más saludable, inclusiva y sostenible

01 Salud

¡Comer bien hoy, crecer fuerte mañana!
Aprendemos hábitos saludables para toda la vida.



03 Sostenibilidad

¡Nada se desperdicia! Aprendemos a reciclar y cuidar el planeta con cada bocado.



02 Convivencia

En la mesa, ¡somos un equipo! Aprendemos a convivir, respetar y celebrar la diversidad.



04 Juego

¡Aprender jugando es más divertido! El mediodía es nuestro momento para reír y descubrir juntos.



RECOMENDADOR DE CENAS

PRIMEROS PLATOS

Si en el cole el primer plato fue...	Para cenar puede ser...
Verdura	Pasta/Arroz
Pasta/Arroz	Verdura
Legumbres	Verdura Pasta/Arroz

SEGUNDOS PLATOS

Si en el cole el segundo plato fue...	Para cenar puede ser...
Huevo	carne Pescado
Pescado	Huevo carne
Legumbres	Verdura Huevo
carne	Huevo Pescado
Fruta	lácteo

Listado de alérgenos por plato para el Menú ASTRINGENTE

Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.

Dieta	Semana	Día	Orden	Plato	GLUTEN	LECHE	HUEVO	PESCADO	MOLUSCOS	CRUSTÁCEOS	CACAHUETES	FRUTOS CÁSCARA	SOJA	SÉSAMO	MOSTAZA	APIO	ALTRAMUZES	SUERTOS
ASTRINGENTE	Semana 1	Lunes	Primero	-	Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.													
			Segundo	-														
			Guarnición	-														
	Martes	Primero	-															
		Segundo	-															
		Guarnición	-															
	Miércoles	Primero	-															
		Segundo	Arroz en blanco															
		Guarnición	Revuelto de huevo															
	Jueves	Primero	-															
		Segundo	-															
		Guarnición	-															
	Viernes	Primero	-															
		Segundo	-															
		Guarnición	-															
Semana 2	Lunes	Primero	-															
		Segundo	-															
		Guarnición	-															
	Martes	Primero	-															
		Segundo	-															
		Guarnición	-															
	Miércoles	Primero	-															
		Segundo	Tortilla francesa															
		Guarnición	-															
	Jueves	Primero	-															
		Segundo	-															
		Guarnición	-															
	Viernes	Primero	-															
		Segundo	-															
		Guarnición	-															
Semana 3	Lunes	Primero	-															
		Segundo	-															
		Guarnición	-															
	Martes	Primero	Espaguetis en blanco															
		Segundo	Tosta de pan jamón serrano															
		Guarnición	-															
	Miércoles	Primero	Arroz en blanco															
		Segundo	Merluza al horno															
		Guarnición	-															
	Jueves	Primero	Arroz hervido con zanahoria															
		Segundo	Tortilla francesa															
		Guarnición	-															
	Viernes	Primero	Sopa de ave con fideos															
		Segundo	Jamoncito de pollo marinado al limón y romero															
		Guarnición	-															
Semana 4	Lunes	Primero	Patata hervida															
		Segundo	Revuelto de huevo															
		Guarnición	-															
	Martes	Primero	Macarrones blancos con atún															
		Segundo	Abadejo al horno															
		Guarnición	-															
	Miércoles	Primero	Arroz en blanco															
		Segundo	Tosta de atún															
		Guarnición	-															
	Jueves	Primero	Patata hervida															
		Segundo	Pollo al horno															
		Guarnición	-															
	Viernes	Primero	Hervido de patata y zanahoria															
		Segundo	Longanizas al horno															
		Guarnición	-															
Semana 5	Lunes	Primero	Arroz en blanco															
		Segundo	Tosta de jamón york															
		Guarnición	-															
	Martes	Primero	Patata hervida															
		Segundo	Pollo al horno															
		Guarnición	-															
	Miércoles	Primero	Crema de patata															
		Segundo	Cinta de lomo a la plancha															
		Guarnición	-															
	Jueves	Primero	Sopa de cocido con fideos															
		Segundo	Patata y zanahoria al vapor															
		Guarnición	-															
	Viernes	Primero	-															
		Segundo	-															
		Guarnición	-															