

VUELTA AL COLEGIO, VUELTA AL COMEDOR. ESPACIOS SEGUROS Y SALUDABLES

serunion®



En el comedor del colegio hemos instaurado un nuevo protocolo para cumplir con las nuevas normativas de seguridad y salud.

1 Hemos desarrollado un protocolo de actuación único que ha recibido la certificación AENOR y todo nuestro personal ha recibido formación específica.

2 Aplicamos todas las medidas para mantener el distanciamiento de seguridad y evitar el contacto.

3 Nuestros menús están elaborados por nutricionistas y cumplen rigurosos protocolos de Seguridad alimentaria.

Visita la web del cole para más información

RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA	CENA
pasta/arroz + carne	verdura + pescado
pasta/arroz + pescado	verdura + huevo
pasta/arroz + huevo	verdura + carne
verdura + carne	pasta/arroz + pescado
verdura + pescado	pasta/arroz + huevo
verdura + huevo	pasta/arroz + carne
legumbres + carne	verdura + pescado
legumbres + pescado	verdura + huevo
legumbres + huevo	verdura + carne
fruta	lácteo
lácteo	fruta

SERVICIO DE ATENCIÓN NUTRICIONAL PARA FAMILIAS

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entidades colaboradoras:



  <p><i>Xef que bo!</i></p>	<p>DERIVACIÓN SIN MANZANA SIN MELOCOTÓN</p>	<p>*No se utilizará la manzana ni el melocotón como ingrediente ni como opción de fruta.</p>		<p>VIERNES 01/ DIVENDRES 01 641,4Kcal - Prot:25,8g - Lip:29,3g - HC:64,8g Ensalada de tomate, pimiento rojo, cebolla y orégano Hervido valenciano Bullit valencià Albóndigas en salsa de calabaza  Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES 04/ DILLUNS 04 602,5Kcal - Prot:25,3g - Lip:26,9g - HC:61,5g Ensalada de lechuga y remolacha Espaguetis ECO a la carbonara de salmón Tortilla francesa Yogurt Pan blanco</p> 	<p>MARTES 05/ DIMARTS 05 636,0Kcal - Prot:17,7g - Lip:32,2g - HC:64,9g Ensalada de tomate, cebolla y zanahoria Crema de zanahoria Boquerones en tempura Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>MIÉRCOLES 06 / DIMECRES 06 627,4Kcal - Prot:26,9g - Lip:27,1g - HC:62,1g Ensalada de lechuga, maíz y queso fresco Garbanzos ECO estofados con acelgas frescas Carrillera de cerdo en salsa Yogurt Pan integral</p>  	<p>JUEVES 07/ DIJOUS 07 664,6Kcal - Prot:23,5g - Lip:31,5g - HC:69,2g Ensalada de lechuga, aceitunas, zanahoria Arroz a la cubana con huevo duro Longanizas con verduras de temporada  Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES 08 / DIVENDRES 08 602,9Kcal - Prot:24,5g - Lip:24,0g - HC:62,9g Queso fresco y tomate con orégano y aceite de oliva Estofado de fesos y verduras de temporada Calamares a la andaluza caseros Fruta de temporada Pan blanco</p>
<p>LUNES 11/ DILLUNS 11 621,3Kcal - Prot:28,9g - Lip:24,5g - HC:69,0g Ensalada de lechuga y maíz Canelones gratinados Merluza en su jugo Yogurt Pan blanco</p>	<p>MARTES / DIMARTS 12</p> <p>FESTIVO</p>	<p>MIÉRCOLES 13/ DIMECRES 13 625,9Kcal - Prot:24,0g - Lip:30,6g - HC:60,9g Ensalada de tomate, cebolla y maíz Crema de calabacín Pollo al horno con tomatitos al horno Batido casero (macedonia de temporada c/leche) Pan integral</p>	<p>JUEVES 14/ DIJOUS 14 609,4Kcal - Prot:14,8g - Lip:17,6g - HC:94,9g Ensalada de lechuga, aceitunas, zanahoria Pisto de verduras Arròs rossejat  Fruta de temporada Pan blanco</p>	<p>VIERNES 15 / DIVENDRES 15 604,2Kcal - Prot:31,2g - Lip:16,1g - HC:77,6g Ensalada de lechuga tomate y maíz Sopa de cocido Garbanzos ECO, verduras y pelota  Fruta de temporada Pan blanco</p> 
<p>LUNES 18/ DILLUNS 18 618,8Kcal - Prot:25,5g - Lip:25,9g - HC:68,2g Ensalada de lechuga y maíz Coditos napolitana Buñuelos de bacalao Yogurt Pan blanco</p>	<p>MARTES 19/ DIMARTS 19 600,9Kcal - Prot:23,5g - Lip:23,1g - HC:67,0g Ensalada de lechuga, aceitunas y tomate Guiso de alubias con verduras de temporada Tortilla con atún Fruta de temporada Pan blanco</p> 	<p>MIÉRCOLES 20 / DIMECRES 20 622,3Kcal - Prot:34,8g - Lip:27,8g - HC:35,6g Ensalada de lechuga, tomate, huevo duro  Crema de calabaza Ragout de ternera en salsa Yogurt Pan integral</p> 	<p>JUEVES 21 / DIJOUS 21 605,9Kcal - Prot:22,7g - Lip:24,7g - HC:70,1g Ensalada de lechuga, maíz y queso fresco Milhojas de mozzarella Arroz del Cabanyal Fruta de temporada  Pan blanco</p>	<p>VIERNES 22/ DIVENDRES 22 602,8Kcal - Prot:24,0g - Lip:27,5g - HC:60,7g Ensalada de lechuga, tomate maíz Suquet de peix Lomo con mazorca de maíz Fruta de temporada  Pan blanco</p>
<p>LUNES 25/ DILLUNS 25 620,1 Kcal - Prot:25,6g - Lip:22g - HC:72,5g Ensalada de lechuga y tomate Macarrones ECO con atún y tomate Bacalao en salsa verde Yogurt Pan blanco</p> 	<p>MARTES 26/ DIMARTS 26 602,8Kcal - Prot:26,5g - Lip:19,1g - HC:55,6g Ensalada de tomate, cebolla y orégano Potaje de garbanzos ECO con espinacas frescas Hamburguesa mixta a la plancha Fruta de temporada Pan blanco</p> 	<p>MIÉRCOLES 27 / DIMECRES 27 602,5Kcal - Prot:26,4g - Lip:24,7g - HC:65,5g Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Crema de boniato Muslito de pollo al ast Yogurt  Pan integral</p> 	<p>JUEVES 28/ DIJOUS 28 624,6Kcal - Prot:19,6g - Lip:24,0g - HC:81,1g Tomate natural con aceite de oliva y orégano Nachos con hummus casero Paella marinera Fruta de temporada  Pan blanco</p> 	<p>VIERNES 29 / DIVENDRES 29 614,8 Kcal - Prot:27,7g - Lip:23,6g - HC:67,8g Ensalada de lechuga y zanahoria Amanida d'encisam i carlota Lentejas estofadas con napicol Tortilla francesa con champiñones salteados Fruta de temporada Pan blanco</p> 