

## JUNIO / JUNE 2021

 <p><b>EL VERANO ¡AL COMPÁS!</b> <small>Disfrutando la mesa del verano</small></p> <p>serunion@</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 1</b> Kcal643 Prot 27 Lip 24 HC 74 <b>Ensalada de pasta ECO (con espirales) completa (sin frutos secos, sin legumbres)</b> Lenguadina a la plancha en salsa verde Fruta Pan integral </p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 2</b> Kcal714 Prot 14 Lip 27 HC 102 Ensalada completa de tomate, lechuga y huevo Paella valenciana (sin judías verdes, sin garrañón) Jamón serrano y queso fresco Yogurt Pan blanco</p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 3</b> Kcal630 Prot 25 Lip 27 HC 67 Ensalada de lechuga, y tomate Crema de verduras Escalope de pollo a la plancha Fruta Pan blanco</p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 4</b> Kcal701 Prot 28 Lip 32 HC 71 Ensalada de lechuga y remolacha Sopa de pescado Ragout de ternera con patatas dado <b>Plátano de Canarias</b> Pan blanco</p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 7</b> Kcal767 Prot 21 Lip 33 HC90 Ensalada de lechuga y tomate Crema de calabacín Pollo al horno con verduras Yogurt Pan blanco</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 8</b> Kcal 640 Prot 26 Lip 17 HC 68 Ensalada de lechuga y tomate Hervido valenciano (sin judías verdes) Tortilla francesa Fruta Pan integral </p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 9</b> Kcal710 Prot 32 Lip 22 HC 93 Ensalada de lechuga y tomate Arroz meloso de pollo y champiñones Pechuga de pollo a la plancha Fruta Pan blanco</p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 10</b> Kcal 815 Prot 31 Lip 38 HC 77 Ensalada de lechuga y zanahoria Hervido valenciano (sin judías verdes) Aguja de cerdo filete al horno <b>Horchata</b> Pan blanco </p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 11</b> Kcal689 Prot 26 Lip 20 HC 99 Ensalada de lechuga, tomate, pepino <b>Macarrones ECO</b> con tomate Abadejo al horno <b>Plátano de Canarias</b> Pan blanco </p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 14</b> Kcal697 Prot 22 Lip 17 HC 107 Ensalada de lechuga y maíz Arroz con pisto de verduras Merluza a la plancha en salsa de puerros Yogurt Pan blanco</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 15</b> Kcal 629 Prot 27 Lip 21 HC 73 Ensalada de lechuga, aceituna y pepino Amanida d'encisam, oliva i cogombre Crema de verduras Lomo a la plancha con champiñones Fruta Pan integral – </p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 16</b> Kcal 603 Prot 30 Lip 21 HC 70 Ensalada de lechuga y espárragos Sopa de ave Pollo al horno con patatas gajo Yogurt Pan blanco</p>	<p><b>JUEVES/DIJOUS 17</b> Kcal693 Prot 31 Lip 33 HC 63 Ensalada de lechuga y atún  Hervido valenciano (sin judías verdes) <b>Gallo San Pedro a la madrileña</b> Fruta Pan blanco </p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 18</b> Kcal739 Prot 34 Lip 26 HC 90 Ensalada de lechuga y tomate Fideuá Tortilla con atún  <b>Plátano de Canarias</b> Pan blanco</p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 21</b> Kcal631 Prot 31 Lip 22 HC 76 Ensalada de lechuga, piña y maíz Hervido valenciano (sin judías verdes) Longanizas de ave sin alérgenos a la plancha con coliflor salteada Yogurt Pan blanco</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 22</b> Kcal696 Prot 27 Lip 24 HC 87 Ensalada de lechuga y zanahoria <b>Pasta con tomate</b> Tosta de jamón serrano <b>Plátano de Canarias</b> Pan integral – </p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 23</b> Kcal704 Prot 13 Lip 28 HC 100  Ensalada de lechuga, tomate y atún, Arroz al horno (sin embutido, sin fiambre) sin garbanzos) Tortilla francesa Yogurt Pan blanco</p>	<p><b>DERIVACIÓN</b> <b>SIN LEGUMBRES</b> <b>SIN FRUTOS SECOS</b></p>	<p>*No se utiliza aceite de girasol en las elaboraciones. * El menú servido no contiene frutos secos. * Los lácteos no llevan frutos secos. * Las ensaladas no contienen frutos secos, picatostes, surimis ni salses * No se utilizarán las legumbres ocmo ingrediente</p>

# VUELTA AL COLEGIO, VUELTA AL COMEDOR. ESPACIOS SEGUROS Y SALUDABLES

serunion®



En el comedor del colegio hemos instaurado un nuevo protocolo para cumplir con las nuevas normativas de seguridad y salud.

**1** Hemos desarrollado un protocolo de actuación único que ha recibido la certificación AENOR y todo nuestro personal ha recibido formación específica.

**2** Aplicamos todas las medidas para mantener el distanciamiento de seguridad y evitar el contacto.

**3** Nuestros menús están elaborados por nutricionistas y cumplen rigurosos protocolos de Seguridad alimentaria.

Visita la web del cole para más información



## RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA	CENA
pasta/arroz + carne	verdura + pescado
pasta/arroz + pescado	verdura + huevo
pasta/arroz + huevo	verdura + carne
verdura + carne	pasta/arroz + pescado
verdura + pescado	pasta/arroz + huevo
verdura + huevo	pasta/arroz + carne
legumbres + carne	verdura + pescado
legumbres + pescado	verdura + huevo
legumbres + huevo	verdura + carne
fruta	lácteo
lácteo	fruta

SERVICIO DE ATENCIÓN NUTRICIONAL PARA FAMILIAS

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entidades colaboradoras:

