



JUNIO / JUNE 2021

<p>EL VERANO ¡AL COMPÁS! <small>Disfrutando la misiva del verano</small></p> <p>serunion@</p>	<p>MARTES/DIMARTS 1 Kcal643 Prot 27 Lip 24 HC 74 Ensalada de pasta ECO (con espirales) completa (sin frutos secos, sin frutas rosáceas) Lenguadina a la plancha en salsa verde con guisantes Fruta Pan integral </p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 2 Kcal714 Prot 14 Lip 27 HC 102 Ensalada completa de tomate, lechuga y huevo Paella valenciana Pechuga de pavo y queso fresco Yogurt Pan blanco</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 3 Kcal630 Prot 25 Lip 27 HC 67 Ensalada de lechuga, y tomate Crema de verduras Escalope de pollo a la plancha Fruta Pan blanco</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 4 Kcal701 Prot 28 Lip 32 HC 71 Ensalada de lechuga y remolacha Sopa de pescado Ragout de ternera con patatas dado Plátano de Canarias Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 7 Kcal767 Prot 21 Lip 33 HC90 Ensalada de lechuga y bacon Crema de calabacín Albóndigas en salsa con guisantes y arroz Yogurt Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 8 Kcal 640 Prot 26 Lip 17 HC 68 Ensalada de lechuga y tomate Garbanzos con verduras Tortilla francesa Fruta Pan integral </p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 9 Kcal710 Prot 32 Lip 22 HC 93 Ensalada de lechuga y tomate Arroz meloso de pollo y champiñones Pechuga de pollo a la plancha Fruta Pan blanco</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 10 Kcal 815 Prot 31 Lip 38 HC 77 Ensalada de lechuga y zanahoria Lentejas ECO estofadas Aguja de cerdo filete al horno Horchata Pan blanco </p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 11 Kcal689 Prot 26 Lip 20 HC 99 Ensalada de lechuga, tomate, pepino Macarrones ECO con tomate y york Abadejo al horno Plátano de Canarias Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 14 Kcal697 Prot 22 Lip 17 HC 107 Ensalada de lechuga y maíz Arroz con pisto de verduras Merluza a la plancha en salsa de puerros Yogurt Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 15 Kcal 629 Prot 27 Lip 21 HC 73 Ensalada de lechuga, aceituna y pepino Amanida d'encisam, oliva i cogombre Crema de legumbres Lomo a la plancha con champiñones Fruta Pan integral – </p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 16 Kcal 603 Prot 30 Lip 21 HC 70 Ensalada de lechuga y espárragos Sopa de cocido Pollo al horno con patatas gajo Yogurt Pan blanco</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 17 Kcal693 Prot 31 Lip 33 HC 63 Ensalada de lechuga y atún Lentejas ECO con chorizo Gallo San Pedro a la madrileña Fruta Pan blanco </p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 18 Kcal739 Prot 34 Lip 26 HC 90 Ensalada de lechuga y tomate Fideuá Tortilla con atún Plátano de Canarias Pan blanco</p>
<p>LUNES/DILLUNS 21 Kcal631 Prot 31 Lip 22 HC 76 Ensalada de lechuga, piña y maíz Hervido valenciano Longanizas de cerdo a la plancha con coliflor salteada Yogurt Pan blanco</p>	<p>MARTES/DIMARTS 22 Kcal696 Prot 27 Lip 24 HC 87 Ensalada de lechuga y zanahoria Lentejas ECO con patata y verduras Tosta de jamón serrano Plátano de Canarias Pan integral – </p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 23 Kcal704 Prot 13 Lip 28 HC 100 Ensalada de lechuga, tomate y atún, Arroz al horno Tortilla francesa Yogurt Pan blanco</p>	<p>DERIVACIÓN SIN FRUTOS SECOS SIN FRUTAS ROSACEAS (MELOCOTÓN, NECTARINA, ALBARICOQUE, PARAGUAYO, PAVIA NATURAL, MANZANA, PERA, FRESA, CIRUELA, CEREZA, GUINDA, MEMBRILLO, MORA, ALMENDRA)</p>	<p>*No se utiliza aceite de girasol en las elaboraciones. * El menú servido no contiene frutos secos. * Los lácteos no llevan frutos secos. * Las ensaladas no contienen frutos secos, picatostes, mis ni salsas</p>

VUELTA AL COLEGIO, VUELTA AL COMEDOR. ESPACIOS SEGUROS Y SALUDABLES

serunion®



En el comedor del colegio hemos instaurado un nuevo protocolo para cumplir con las nuevas normativas de seguridad y salud.

1 Hemos desarrollado un protocolo de actuación único que ha recibido la certificación AENOR y todo nuestro personal ha recibido formación específica.

2 Aplicamos todas las medidas para mantener el distanciamiento de seguridad y evitar el contacto.

3 Nuestros menús están elaborados por nutricionistas y cumplen rigurosos protocolos de Seguridad alimentaria.

Visita la web del cole para más información



RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA	CENA
pasta/arroz + carne	verdura + pescado
pasta/arroz + pescado	verdura + huevo
pasta/arroz + huevo	verdura + carne
verdura + carne	pasta/arroz + pescado
verdura + pescado	pasta/arroz + huevo
verdura + huevo	pasta/arroz + carne
legumbres + carne	verdura + pescado
legumbres + pescado	verdura + huevo
legumbres + huevo	verdura + carne
fruta	lácteo
lácteo	fruta

SERVICIO DE ATENCIÓN NUTRICIONAL PARA FAMILIAS

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entidades colaboradoras:

